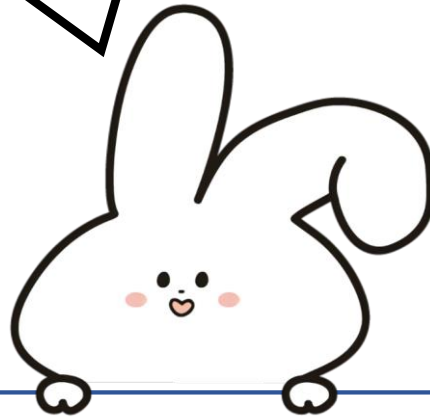


心とからだのストレスチェック

2023
12/23
(土曜日)
10:30
～
15:00
● 14時受付終了 ●

ストレスは頑張っている人に
強くかかります。



本日のメニュー

- ① 閉眼足踏み
- ② ストレス診断
- ③ 肩の浸透圧体験

最近よく眠れな
い...

笑顔で
子育て
したい


イライラする
ことが多い

だるい...
きつい...



☆場所☆

きゃんどうるハート
事務所内(2階)

 きゃんどうるハート

あなたの気づいていないストレス
測りましょー

ストレスケアカウンセラー
が診断します

ぜひお気軽に
お声掛けください！



参加費
無料

お問い合わせ：080-4283-0120

