



赤ちゃんもママも「楽」になるだっこと
おんぶのコツがあります



2023
12/23
(土曜日)
10:30
〜
14:00

おんぶとだっこ 個人レッスン

もっと早く
知りたかった!

肩こりや腰痛が
楽になりそうです

赤ちゃんがグズらなくなりました!

ママたちに大好評の
助産師による個人レッスン
です。

予約不要
参加無料

持ってくるもの

- ・母子健康手帳
- ・バスタオル
- ・お持ちのだっこひも
- ・おんぶひも

※道具をお持ちでない方は、当日のみ貸し出しいたします。

妊婦さん
パパ、ママ、
おばあちゃま・・・

お気軽に
お越しくださいね



実施場所



市村清記念メディカルコミュニティセンター
NPO法人きゃんどうるハート (1階シアタールーム)

〒849-0111 佐賀県三養基郡みやき町白壁1074-3

お問い合わせ NPO法人きゃんどうるハート (産前産後サポートステーション)
TEL : 0942-80-1023
〈お問い合わせ受付時間〉月～金 / 10:00～17:00 (お休み：土日祝)